

Счастье – это когда тебя понимают: так ли это?



Поверь мне - счастье только там
Где любят нас, где верят нам.

М. Ю. Лермонтов

**«Большинство людей счастливы
настолько, насколько они
решили быть счастливыми»**

Авраам Линкольн

Счастье

- **эмоциональное состояние (эмоция), при котором человек испытывает внутреннюю удовлетворённость условиями своего существования, полноту и осмысленность жизни и осуществление своего назначения**



**Лишь капля счастья
в том, что есть
работа у меня,
и в том,
что вовсе не страшусь
я завтрашнего дня.
Вторая капля в том,
что есть жена, детишки,
дом.
И в том, что светлая луна
повисла над прудом.
А третья капля в том,
что есть заветная мечта.
И в том, что совесть у меня
перед людьми чиста.**



Вопросы:

- 1) Счастье – это...
- 2) Считаете ли вы себя счастливым человеком? Если да (нет), то почему?

Работа в группах:

- в течение 5 минут необходимо определить «Слагаемые человеческого счастья»;
- оформить их в виде цветка, как в известной сказке «Цветик-семицветик»

